



BEWEGGRUND



Klangreise mit Meditation + Klangbad: Die klingende Zeder (Verbundenheit)

16.08.2025 um 14 Uhr

Erlebe eine geführte Meditation mit sanften Klängen, die dich unterstützen, in Verbindung mit dir und der Erde zu gehen. Danach kannst du in einer harmonisch darauf abgestimmten Klangreise nachspüren, transformieren und eine Verbindung mit deinem Innersten stärken. Abschließend entspannst du in einem Klangbad mit Seelengesang.

Lausche Mantren, Gesängen und verschiedenen Instrumenten wie Harfe, Klangschalen, Monochord, Fen-Gong, Sansula, uvm. Und komme in eine tiefe Regeneration.

Erlebe eine ganz besondere „Me-Time“ als Urlaub vom Alltag.

Tanke Kraft für deinen Alltag und Licht für dein inneres Strahlen. Blühe auf wie die Natur

Ort:

Studio Beweggrund (Seilerstr. 19 (Hinterhof), Wolfsburg)

Kursleiterin:

Eva-Maria Karras (info@evamariakarras.de, 0172 6588073)

Investition:

50 € (inkl. Tee, Wasser)

Ermäßigung:

25% für Studierende, Schüler*innen, Renter*innen, bei Unterstützung vom Jobcenter u.Ä.,
Schwerbehinderte *(entsprechende Nachweise sind vorzulegen)*

Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt