



Klang der Selbstliebe – Dein Herz erinnert sich Was, wenn Selbstliebe nicht noch mehr „an dir arbeiten“ bedeutet – sondern dich endlich wieder zu spüren? 22.02.2026 von 17:00–18:30 Uhr

Dein Herz hat nichts vergessen.

Es wartet nur darauf, dass du wieder zuhörst.

Manchmal verlieren wir uns:

Im Funktionieren, Starksein, Für-alle-da-sein und irgendwo zwischen Alltag und Erwartungen wird unsere eigene Stimme leiser.

Dieser Abend ist eine Einladung, dich zu erinnern:

An deine Sanftheit, Tiefe, die Liebe, die längst in dir wohnt.

In einem **geschützten Raum** begleite ich dich durch:



- ✦ berührende Klänge von Klangschalen, Monochord & Harfe
- ✦ eine geführte Herzmeditation
- ✦ eine Klangreise, die dich zurück zu deiner inneren Quelle führt

Die Veranstaltung ist für dich, wenn du...

- dich wieder mehr mit dir selbst verbinden möchtest
- spürst, dass dein Herz Raum braucht
- dich nach innerer Ruhe und Geborgenheit sehnst
- Selbstliebe nicht nur verstehen, sondern fühlen willst

✦ **Studio Beweggrund oder Zoom**

✦ **Investition:** 50 €

✦ begrenzte Plätze für eine intime Atmosphäre, **Anmeldung:**
info@evamariakarras.de oder 01726588073

