



# GONGNACHT IN DER KLOSTERKIRCHE

VOM 06.09. AUF DEN 07.09.2025

**Übernachtung in sanften Klängen.  
Eine erholsame Nacht in der Klosterkirche Riddagshausen.**

Mit Anyka Appel, Detlev Hein und Stephanie  
Hölscher (Gongspiel und Klänge) und  
Eva-Maria Karras  
(Gesang, Harfe und Klänge)



**750**  
Jahre 1275-2025  
**KLOSTERKIRCHE  
RIDDAGSHAUSEN**

# GONGNACHT

ANYKA APPEL, DETLEV HEIN, STEPHANIE HÖLSCHER  
(GONGSPIEL UND KLÄNGE)  
EVA-MARIA KARRAS (GESANG, HARFE UND KLÄNGE)

ERLEBEN SIE DIE MAGIE DER UNTERSCHIEDLICHSTEN KLÄNGE AN EINEM  
GANZ BESONDEREN KRAFTORT.

Erleben Sie die Magie der unterschiedlichsten Klänge an einem ganz besonderen Kraftort.

Wir beginnen die Veranstaltung mit leichter Bewegung, verschiedenen obertonreichen Instrumenten und Liedern der Hildegard von Bingen. Danach werden für 7,5 Stunden sanfte Gongklänge den Kirchenraum erfüllen.

Klangschwingungen wirken regenerativ, harmonisierend und energetisierend, insbesondere im Schlaf oder Halbschlafmodus. Hier kann unser Körper-Geist-System geschützt in eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit gleiten. Dadurch stärken wir unser Nerven- und Immunsystem und machen unsere natürliche, innere Kraft nutzbar.

**Mitzubringen:** eigene warme/dicke Unterlage (z.B.: Isomatte, Schurwollmatte, Klappmatratze oder auch Luftmatratze), Zudecke, Kissen, warme Socken und alles, was man sonst zum Wohlfühlen für die Nacht braucht. Außerdem wird ein verschließbarer Trinkbecher, ein eigenes Gedeck, sowie ein Beitrag zum gemeinsamen veget./veganen Frühstücksbuffet benötigt.

**ANMELDUNG dringend erforderlich!**

**Investition (gesponsert von der Klosterkirche und der Evangelischen Jugend mobil): 120 €**

06.09.2025 von 21:30 Uhr bis 07.09.2025 ca. 09:00 Uhr

21:30 Uhr: Einlass, Lager richten, 22:00 Uhr: Beginn, ab ca. 8:00-9:00 Uhr: Frühstück, (je nach Wetter im Klostergarten)



**Anmeldung:**

[eva-maria.karras@lk-bs.de](mailto:eva-maria.karras@lk-bs.de)

[www.ajab.de](http://www.ajab.de)

**Instagram: @evangelischejugend\_LKBS\_mobil**

Klostergang 57  
38104 Braunschweig  
Telefon: 0531 37 29 00

**Homepage und Klosterkirchen-App:**  
[www.klosterkirche-riddagshausen.de](http://www.klosterkirche-riddagshausen.de)

[klosterkirche-riddagshausen@lk-bs.de](mailto:klosterkirche-riddagshausen@lk-bs.de)

Theologisches Seminar Braunschweig  
Seminar - EK25B0517 und EK25B0628



**ÖFFNUNGSZEITEN**

**KLOSTERKIRCHE UND FRAUENKAPELLE**

Täglich von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr (Internethinweise beachten)